

GLAUKOMOVÝ TEST

Rizikové faktory zeleného zákalu

1) Kolik je vám let?

- A) Méně než 40 - 0 bodů
- B) Mezi 40 - 65 včetně - 1 bod
- C) Starší než 65 let - 2 body

2) Onemocněl někdo z vaší rodiny zeleným zákalem?

- A) Ne, nikoho takového neznám. - 0 bodů
- B) Ano, v širší rodině (prarodiče, teta, strýc, bratranec nebo sestřenice). - 1 bod
- C) Ano, moji rodiče nebo sourozenci onemocněli zeleným zákalem. - 2 body

3) Trpíte nějakou vadou zraku?

- A) Ne, vidím výborně a s očima nemám žádné problémy. - 0 bodů
- B) Ano, jsem mírně krátkozraký/á (do pěti dioptrií) nebo mám jinou oční vadu (dalekozrakost, astigmatismus apod.) - 1 bod
- C) Ano, jsem silně krátkozraký/á (více než pět dioptrií). - 2 body

4) Máte výrazně nízký krevní tlak?

- A) Ne, mám spíše problémy s vyšším krevním tlakem. - 0 bodů
- B) Neznám svůj krevní tlak, ale netrpím žádnými příznaky výrazně nízkého krevního tlaku. - 1 bod
- C) Ano, snadno omdlím, mívám závratě a když se prudce zvednu z postele, mívám také závrať. - 2 body

5) Utrpěl/a jste někdy nějaký úraz oka?

- A) Ne, nikdy. - 0 bodů
- B) Ano, musel/a jsem být ošetřen kvůli úrazu oka. - 2 body
- C) Váš výsledek:

Pokud jste v testu získali více než dva body, máte zvýšené riziko zeleného zákalu a měli byste navštívit očního lékaře, aby vám provedl preventivní vyšetření. Ovšem i pokud je váš bodové skóre nižší, neměli byste preventivní oční prohlídky zcela zanedbávat. Vyšetření zraku je vhodné podstoupit alespoň jednou za čtyři roky do 45 let věku a jednou za dva roky po 45. roce života.